

Daftar Pustaka

- Anggraini, I. A., & Suhermin. (2021). Pengaruh Kepuasan Kerja, Komitmen Kerja Dan Kompetensi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Indonesia*, 4(1), 1–11.
- Annisa Maharani, Ahmad Zeifuddin, Dyah Ayu Safitri, Hilya Sania Rosada, dan M. I. A. (2023). Kesejahteraan Mental Karyawan dalam Era Digital: Dampak Teknologi pada Kesejahteraan Mental Karyawan dan Upaya untuk Mengatasi Stres Digital. *Jurnal Ekonomi, Bisnis dan Manajemen*, 2(4), 113–130. <https://doi.org/10.58192/ebismen.v2i4.1385>
- Anuari, A., Firdaus, M. A., & Subakti, J. (2020). Pengaruh Keterikatan Karyawan Dan Komitmen Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Manager : Jurnal Ilmu manajemen*, 3(4), 529. <https://doi.org/10.32832/manager.v3i4.3928>
- Arifin, S., & Darmawan, D. (2021). Studi Tentang Pengalaman Kerja, Komitmen Kerja, Dukungan Organisasi Dan Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Edunomika*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.29040/jie.v6i1.3727>
- Fara Kessi, A. M., & Ismail, H. (2022). Bagaimana Komitmen Kerja dan Disiplin Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Studi Pada Perumda Air Minum Kota Makassar). *Journal of Management & Business (SEIKO)*, 5(1), 459–471.
- Galih Arisca, M. A. F. dan R. T. R. (2019). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Karyawan BJB Cabang Kota Depok. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 15(2), 1–23.
- Halawa, N. (2023). *Dampak Stres pada Kesejahteraan Mental : Penelitian Meta- Analisis*. 1–9. <https://litrnote.com/index.php/ln/article/view/20/15>
- Hariani, M., Samsul, A., & Putra, A. R. (2019). Pengaruh Iklim Organisasi, Pengalaman Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Komitmen Kerja Karyawan. *Global*, 03(02), 22–28.
- Haris, Engkun, & Neni. (2024). *ENTREPRENEUR*. 5(2020), 220–232.
- Herry Kurniawan. (2022). Literaturereview: Analisis Kinerja Pegawai Melalui Komitmen Organisasi Kompensasi Dan Motivasi. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(4), 426–441. <https://dinastirev.org/JEMSI/article/view/966/610>
- Hutauruk, B., Sutardjo, A., & Hadya, R. (2021). PENGARUH KUALITAS KERJA DAN KOMITMEN KERJA TERHADAP PENILAIAN PRESTASI KERJA PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) PADA The Effect Of Work Commitment Towards Assessment Of Civil Servants (PNS) Employee Achievement In The Employee Agency And Human Resources Developme. *Jm*, 3(3), 431–446. <https://ejurnal-unespadang.ac.id/index.php/MJ/article/view/375/382>
- Jelatu, H. (2024). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Komitmen Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Penempatan Kerja Pada Kantor PT . Citra Bakti Persada Makassar*. 1(1).
- Jnaneswar, K., & Sulphrey, M. M. (2021). A study on the relationship between workplace spirituality, mental wellbeing and mindfulness. *Management Science Letters*, 11, 1045–1054. <https://doi.org/10.5267/j.msl.2020.9.038>

- Katili, P., & Sakir, M. (2024). *EMPLOYEE ENGAGEMENT MELALUI KOMITMEN KERJA*. 3(4), 2815–2824.
- Kim, E. S., Tkatch, R., Martin, D., MacLeod, S., Sandy, L., & Yeh, C. (2021). Resilient Aging: Psychological Well-Being and Social Well-Being as Targets for the Promotion of Healthy Aging. *Gerontology and Geriatric Medicine*, 7. <https://doi.org/10.1177/23337214211002951>
- Kotera, Y., Van Laethem, M., & Ohshima, R. (2020). Cross-cultural comparison of mental health between Japanese and Dutch workers: relationships with mental health shame, self-compassion, work engagement and motivation. *Cross Cultural & Strategic Management*, 27(3), 511–530. <https://doi.org/10.1108/CCSM-02-2020-0055>
- Lidwina Mulinbota Moron, Henrikus Herdi, & Yoseph Darius Purnama Rangga. (2023). Pengaruh Budaya Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Simpan Pinjam Ikamala. *Jurnal Kompetitif*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.52333/kompetitif.v12i1.56>
- Munawaroh, M. (2022). *stay at home . Wrok from home, school from home*. 79–95.
- Oktavia, E., & Amar, S. (2018). Komitmen Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Kopperindag dan UMKM Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Riset Manajemen Bisnis dan Publik*, 1–11.
- Putri Primawanti, E., & Ali, H. (2022). Pengaruh Teknologi Informasi, Sistem Informasi Berbasis Web Dan Knowledge Management Terhadap Kinerja Karyawan (Literature Review Executive Support Sistem (Ess) for Business). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(3), 267–285. <https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i3.818>
- Rahmadyah, N., & Aslami, N. (2022). Strategi Manajemen perubahan perusahaan di era transformasi digital. *JEBDEKER: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi, Bisnis Digital, Ekonomi Kreatif, Entrepreneur*, 2(2), 78–83. <https://doi.org/10.56456/jebdeker.v2i2.117>
- Revito, Inandra, Galardhia, Shafira, Hernanda, & Arina. (2023). HUBUNGAN ANTARA ISLAM DENGAN PERKEMBANGAN TEKNOLOGI DALAM MEMPENGARUHI KARAKTER GEN Z. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rizal, M. A. S. (2024). *Memperkuat Kesejahteraan Mental Melalui Sastra : Sebuah Tinjauan Literatur*. 4, 8285–8299.
- Samsul Hidayat, F. U. N. (2023). . *Asia Tenggara diperkirakan akan mengalami transisi dari pekerjaan di sektor pertanian ke sektor layanan dalam beberapa tahun ke depan*. 1. 1–10.
- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kesehatan Mental pada Kinerja dan Kepuasan Kerja saat Pandemi Covid-19. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(1), 21–27.
- Sharma, P. K., & Kumra, R. (2022). Examining the mediating role of work engagement on the relationship between workplace mindfulness and organizational justice and its association with well-being. *South Asian Journal of Business Studies*, 11(2), 129–148. <https://doi.org/10.1108/SAJBS-10-2019-0184>
- Shuo, Z., Xuyang, D., Xin, Z., Xuebin, C., & Jie, H. (2022). The Relationship Between Postgraduates' Emotional Intelligence and Well-Being: The Chain Mediating Effect of Social Support and Psychological Resilience. *Frontiers in Psychology*, 13(June), 1–9.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.865025>

- Sofyan. (2020). Jurnal ekonomi, manajemen, bisnis dan sosial. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Sosial Available*, 1(46), 34–39.
- Soraci, P., Bevan, N., Griffiths, M. D., Pisanti, R., Servidio, R., Ferrari, A., Di Bernardo, C., & Pakpour, A. H. (2024). The Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS): an Italian validation using confirmatory factor analysis and Rasch analysis. *BMC Psychology*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-02177-8>
- Subagja, A. D., Almaududi Ausat, A. M., & Suherlan, S. (2022). The Role of Social Media Utilization and Innovativeness on SMEs Performance. *JURNAL IPTEKKOM Jurnal Ilmu Pengetahuan & Teknologi Informasi*, 24(2), 85–102. <https://doi.org/10.17933/iptekkom.24.2.2022.85-102>
- Sugiyono. (2019). Mufakat Mufakat. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (1 ed.)*. Alfabeta., 2(2), 91–107.
- Sumber, P., Manusia, D., & Kota, B. (2025). *Analisis Pelaksanaan Disiplin ASN Pada Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kota Batu*. 10(1), 124–136.
- Syafnur, M. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Ksp Sejahtera Mandiri. *Cash*, 7(1), 90–94. <https://doi.org/10.52624/cash.v7i1.2372>
- Tarigan, I. M., Kurnia Harahap, M. A., Sari, D. M., Sakinah, R. D., & Almaududi Ausat, A. M. (2023). Understanding Social Media: Benefits of Social Media for Individuals. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2317–2322. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/5559>
- Tyas Nur Aulia, Asbari, dan M. (2023). Lite Literaksi : Jurnal Manajemen Pendidikan Bahaya Digital Fatigue pada Kesehatan Mental : Analisis Singkat Perspektif Rhenald Kasali. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 01(01), 30–33.
- Wijaya, S. (2023). Pentingnya Pelatihan Dan Pengembangan Dalam Menciptakan Kinerja Karyawan Di Era Digital. *Analisis*, 13(1), 106–118. <https://doi.org/10.37478/als.v13i1.2523>
- Winarno, S., Machmud, M., & Author, C. (2023). Digital Government and Covid 19: A Structured Literature Review. *Online) Sospol: Jurnal Sosial Politik*, 9(1), 1–15. <https://doi.org/10.22219/jurnalsospol.v9i1.27455>
- Yanti, Z., & Putri, E. R. (2023). Pengaruh kompetensi dan komitmen kerja terhadap kinerja pegawai dengan motivasi kerja sebagai variabel moderasi pada pengelolaan barang milik daerah kabupaten Pasaman. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 5792–5803. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4192>
- Zhang, H., Di, H., Liu, M., & An, J. (2025). Psychological Fatigue or Satisfaction? The Impact of Online Office App Use on Job Performance: Differentiating Work-Related and Non-Work-Related Contexts. *Behavioral Sciences*, 15(3), 1–16. <https://doi.org/10.3390/bs15030283>