

Referensi

- Adams, J. S. (1963). Toward an understanding of inequity. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 67(5), 422–436. <https://doi.org/10.1037/h0040968>
- Adiba, & Bahri. (2022). Hubungan beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan stres kerja (Studi Kasus pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya). *Jurnal Manajemen Ketenagakerjaan*, 14(2), 55-68.
- Adinugroho, I. (2019). Dampak stres kerja terhadap produktivitas karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 7(2), 45-57.
- Anita, et al. (2024). Analisis perilaku dan kompetensi Generasi Z di sebuah perusahaan dalam mendukung keberlangsungan organisasi. *Jurnal Organisasi dan Manajemen*, 18(1), 78-95.
- Business Insider. (2023). "Survei Deloitte: 46% Generasi Z merasa stres di tempat kerja". Retrieved from <https://www.businessinsider.com>
- Christiani, L., & Iksaro, A. (2020). Generasi Z dan tantangan dunia kerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(1), 20-30.
- Deloitte. (2023). "2023 Millennial and Gen Z Survey". Retrieved from <https://www2.deloitte.com>
- Dewi, N. P., & Sriathi, A. A. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap turnover intention yang dimediasi oleh kepuasan kerja. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 8(1), 112-124.
- Dharma, R., et al. (2020). Pengaruh stres kerja dan kompensasi terhadap kinerja karyawan dengan motivasi kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 12(3), 198-210.
- Firdaus. (2020). Pengaruh stres kerja dan keterlibatan kerja terhadap kinerja karyawan dengan komitmen organisasi sebagai variabel intervening. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 11(2), 99-115.
- Ghozali, I. (2017). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I., & Latan, H. (2020). Partial Least Squares: Konsep, Teknik, dan Aplikasi menggunakan SmartPLS 3.0. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Haedar, Sendow, & Kawet. (2021). Pengaruh employee engagement dan beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Pos Indonesia (Persero). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 15(1), 67-82.
- Hartawan, A., & Sriathi, A. A. A. (2022). Pengaruh kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan dengan komitmen organisasional sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 6(1), 45-57.
- Hasyim. (2020). Pengaruh kepemimpinan terhadap kinerja karyawan pada PT PLN (Persero) Unit Induk Pembangunan Pembangkit Sumatera. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 9(1), 78-92.
- House, R. J., & Rizzo, J. R. (1972). Role conflict and ambiguity as critical variables in a model of organizational behavior. *Organizational Behavior and Human Performance*, 7(3), 467-505.
- Katz, D., & Kahn, R. L. (1978). *The social psychology of organizations*. New York: Wiley.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
- Locke, E. A. (1976). The nature and causes of job satisfaction. In M. D. Dunnette (Ed.), *Handbook of industrial and organizational psychology* (pp. 1297-1343). Rand McNally.
- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370–396. <https://doi.org/10.1037/h0054346>
- Melisa, A., & Siregar, S. (2021). Pengaruh motivasi intrinsik dan ekstrinsik terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 13(1), 22-31.
- Meyer, J. P., & Allen, N. J. (1991). A three-component conceptualization of organizational

- commitment. *Human Resource Management Review*, 1(1), 61-89.
- Mowday, R. T., Porter, L. W., & Steers, R. M. (1982). *Employee-organization linkages: The psychology of commitment, absenteeism, and turnover*. New York: Academic Press.
- Nugraha, & Rukhviyanti. (2024). Pengaruh work engagement, work-life balance, dan work overload terhadap produktivitas kerja karyawan di Bank BRI Kota Bandung. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 16(1), 45-60.
- Nugroho, Zulfadil, & Garnasih. (2019). Pengaruh komitmen organisasi dan kompensasi terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada PT. Egasuti Nasakti. *Jurnal Manajemen Organisasi*, 12(3), 120-135.
- Nurrohmat, A., & Lestari, D. (2020). Pengaruh lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(2), 150-160.
- Nusran, M. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan karyawan. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(2), 89-102.
- Opatha, H. H. D. N. P. (2021). *Human Resource Management: Theory and Practice*. Colombo: Stamford Press.
- Permana, B. (2021). Motivasi dan kinerja karyawan generasi Z. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 14(1), 45-60.
- Putra. (2019). Manajemen stres kerja dan pengaruhnya terhadap kinerja karyawan di Departemen Ticketing PT. A Kota Bandung. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 9(2), 67-82.
- Rathi, S., & Kumar, P. (2022). Stres kerja: Tinjauan pustaka sistematis. *Jurnal Psikologi dan Manajemen*, 10(1), 33-50.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational behavior* (17th ed.). Pearson.
- Ulfa, F. (2021). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja dengan motivasi kerja sebagai variabel mediasi. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 8(3), 211-225.
- Vroom, V. H. (1964). *Work and motivation*. New York: Wiley.