

DAFTAR PUSTAKA

- Adhana, W., & Herwanto, J. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Di Kantor Pelayanan Bea Dan Cukai Kota Pekanbaru. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 144–153.
- Adiawaty, S. (2020). Susi Adiawaty : “ Dimensi dan Indikator Kepemimpinan dan Budaya Organisasi yang ... ” 351. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(3), 1–7.
- Agnew, R., & White, H. R. (1992). An empirical test of general strain theory. *Criminology*, 30(4), 475–500.
- Aini, K. U., & Maksu, I. (2022). Peran Pemediasian Kebosanan Kerja Pada Pengaruh Persepsi Overkualifikasi Terhadap Counterproductive Work Behavior. *JPEKBM (Jurnal Pendidikan Ekonomi, Kewirausahaan, Bisnis Dan Manajemen)*, 6(1), 130. <https://doi.org/10.32682/jpekbm.v6i1.2360>
- Amanah, Y. (2021). *Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja Dan Budaya Organisasi Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada pegawai Dinas Perumahan Dan Kawasan Permukiman Deli Serdang*. Universitas Negeri Medan.
- Andini. (2023). Pengaruh Locus Of Control Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan RSUD Kabupaten Buton Tengah. *Ilmiah Mahasiswa Vol.1, No.6 November 2023*, 1(6), 190–201. <https://doi.org/10.59841/intellektika.v1i6.495>
- APJII, T. (2024). *Survei Pengguna Internet APJII 2024 : APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*. [https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang#:~:text=Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia \(APJII\) mengumumkan jumlah pengguna internet,jiwa penduduk Indonesia tahun 2023](https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang#:~:text=Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) mengumumkan jumlah pengguna internet,jiwa penduduk Indonesia tahun 2023).
- Ardilasari, N., & Firmanto, A. (2017). Hubungan Self Control Dan Perilaku Cyberloafing Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Imu Psikologi Terapan*, 8(1), 20–39.
- Askew, K. L., Ilie, A., Bauer, J. A., Simonet, D. V, Buckner, J. E., & Robertson, T. A. (2019). Disentangling how coworkers and supervisors influence employee cyberloafing: what normative information are employees attending to? *Journal of Leadership & Organizational Studies*, 26(4), 526–544.
- Attiq, K., & Filatrovi, E. W. (2022). Pengelolaan Burnout Karyawan Guna Menghentikan Cyberloafing. *Among Makarti*, 15(1).
- Ayuningtyas, R., & Fransiska, R. (2022a). Pengaruh Kebosanan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Generasi Milenial. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 6(1), 895–910.
- Ayuningtyas, R., & Fransiska, R. (2022b). Pengaruh Kebosanan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Generasi Milenial. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 6(1), 895–910. <https://doi.org/10.31539/costing.v6i1.4209>
- Cholis, M. N., & Violinda, Q. (2023). Pengaruh Kontrol Diri, Kebosanan Kerja, Cultural Intelligence (CQ) dan Iklim Organisasi Terhadap Perilaku Cyberloafing. *Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4, 167–178.

- Dewi Kurniawati, Farida Yulianti, D. W. A. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Karyawan Di Era Perkembangan Dunia Digital Di Pt Sarikaya Segi Utama Landasan Ulin. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Karyawan Di Era Perkembangan Dunia Digital Di Pt Sarikaya Segi Utama Landasan Ulin*, 10(1), 1–52. <https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Elpidorou, A. (2018). The bored mind is a guiding mind: toward a regulatory theory of boredom. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*, 17(3), 455–484. <https://doi.org/10.1007/s11097-017-9515-1>
- Ferdinand, A. (2014). *Metode penelitian manajemen: Pedoman penelitian untuk penulisan skripsi tesis dan disertasi ilmu manajemen*.
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Progam Ibm Spss 26 (Sepuluh). *Universitas Diponegoro*.
- Hasanah, N., & Herwanto, H. J. (2022). Stres Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Administrasi. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3.
- Husna, F. H., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2020). Kebosanan kerja sebagai prediktor perilaku cyberloafing pada karyawan. *Jurnal Studia Insania*, 8(1), 43–59.
- Jamilatul Hasanah, M. Zainal Alim, Vicky Febriansyah, & Mochammad Isa Anshori. (2023). Budaya Organisasi Dan Kepemimpinan Transformasional: Sistematika Tinjauan Literatur. *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, 1(4), 248–261. <https://doi.org/10.54066/jikma.v1i4.502>
- Juanda, M. B., Sabrina, R., & Effendi, S. (2024). Pengaruh Self Control Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Komitmen Organisasi Sebagai Variabel Moderasi Pada Pt. Asuransi Jasindo Cabang Medan. *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan (JIMK)*, 5(1), 346–353.
- Kartinah, K., Saifulah, A. M., Anisah, T. N., Nurwiyanta, N., & Sunyoto, D. (2023). Pengaruh Pengendalian Diri Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Dosen Di Indonesia. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 7(1), 513–523.
- Komalasari, S., Hermina, C., Muhaimin, A., Alarabi, M. A., Apriliadi, M. R., Rabbani, N. P. R., & Mokodompit, N. J. D. (2022). Prinsip Character of A Leader pada Generasi Z. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 77–91.
- Kurniawati, E. P., Rostiana, R., & Idulfilastri, R. M. (2023). Pengaruh Tuntutan Pekerjaan Terhadap Cyberloafing Dengan Kebosanan Kerja Sebagai Mediator Pada Karyawan Yang Bekerja Dari Rumah. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 208–222.
- Liswanti, E., & Nugrahanta, G. A. (2020). *Mengoptimalkan karakter kontrol diri anak dengan sarana permainan tradisional* (Vol. 4). CV. Resitasi Pustaka.
- Luwiti, S. R. A. . (2021). *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Milenial*.
- Majid, D. F. A., Darmawan, A., Suyoto, & Haryanto, T. (2024). The Influence of Academic Stress, Lecturer Competence, Campus Facilities, and Learning Environment on Student Cyberloafing Behavior in Purwokerto. *Asian Journal of Education and Social Studies*, 50(8), 315–326. <https://doi.org/10.9734/ajess/2024/v50i81532>

- Maurseth, P. B. (2018). The effect of the Internet on economic growth: Counter-evidence from cross-country panel data. *Economics Letters*, 172, 74–77.
- Meutia, K. I., & Husada, C. (2019). Pengaruh budaya organisasi dan komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 4(1), 119–126.
- Mihelič, K. K., Lim, V. K. G., & Culiberg, B. (2023). Cyberloafing among Gen Z students: the role of norms, moral disengagement, multitasking self-efficacy, and psychological outcomes. *European Journal of Psychology of Education*, 38(2), 567–585.
- Mirza, M., Thaybatan, A. R., & Santoso, H. (2019). Internet dan perilaku cyberloafing pada karyawan. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(1), 26–35.
- Moffan, M. D. B., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja terhadap Cyberloafing dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderator pada Karyawan di Surabaya. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 64–72.
- Muvidah, N. (2022). *Pengaruh Kebosanan Kerja, Stress Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Kantor Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Pati*. Universitas PGRI Semarang.
- Narojatna, T. (2024). *Pengaruh Budaya Organisasi Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Kontrol Diri (Self-Control) Sebagai Variabel Moderasi (Studi Kasus Pada Karyawan Bank Madina Syari'ah)*. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Ningsih, E. S. W. D. (2023). Pengaruh Kepribadian Dan Budaya Kerja Terhadap Kebosanan Kerja Karyawan Pada Pt. Seafood Sumatera Perkasa Medan. *Journal Economics and Strategy*, 4(2), 73–82. <https://doi.org/10.36490/jes.v4i2.955>
- Nurhidayah, D., & Wahyanti, C. T. (2021). Cyberloafing: Minimalizing Work Stress on Millennial Generations Employee. *International Journal of Social Science and Business*, 5(3), 384. <https://doi.org/10.23887/ijssb.v5i3.36872>
- Nweke, G. E., Jarrar, Y., & Horoub, I. (2024). Academic stress and cyberloafing among university students: the mediating role of fatigue and self-control. *Humanities and Social Sciences Communications*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.1057/s41599-024-02930-9>
- Oktarina, D. C., & Adelina, I. (2020). Pengaruh Self-Control terhadap Grit pada Mahasiswa yang Menjadi Panitia Kegiatan. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 15–26. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i1.2258>
- Pangalila, C. P., Pandowo, M. H. C., & Rogi, M. (2024). Pengaruh Self Control dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai PT Hasjrat Abadi Tendeand Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 12(01), 818–827.
- Pangestuari, I., Karyatun, S., Sultoni, R. P., Saratian, E. T. P., Soelton, M., & Hidayat, T. N. (2023). Apakah Benar Perilaku Cyberloafing Akibat Beban Kerja Dan Stres Kerja Yang Berlebihan? *Jurnal Keuangan Dan Bisnis*, 21(2), 214–277.
- Paramitha, C. C., & Wahyuni, I. (2021). Pengaruh Cyberloafing Dan Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Self Control Sebagai Variabel Moderating. *Journal For Business And Entrepreneurship*, 5(1).

- Patrick, E. (2020). Employee Internet management: Now an HR issue. *Retreived from https://www.shrm.org/hr-today/news/hr-magazine/pages/cms_006514.aspx*. (Accessed December 20, 2016).
- Pelawi, O. V. (2024). *Pengaruh Kebosanan Kerja terhadap Perilaku Cyberloafing pada Karyawan Generasi Z di Kota Medan*. Universitas Sumatera Utara.
- Pranitasari, D., Afifah, N., Prastuti, D., Hermastuti, P., Syamsuar, G., & Suryono, D. W. (2023). Self Control, Self Awareness Dan Kejenuhan Belajar Pada Perilaku Cyberloafing Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring. *Media Manajemen Jasa*, 11(1), 56–68. <https://doi.org/10.52447/mmj.v11i1.6978>
- Pratama, H. A. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Non-Fisik terhadap Kebosanan Kerja karyawan di Akademi Maritim Yogyakarta (AMY). *Majalah Ilmiah Bahari Joga*, 17(2), 75–85. <https://doi.org/10.33489/mibj.v17i2.203>
- Rahmandini, W., Hamdani, M., & Attiq, K. (2024). Pengaruh Stres Kerja, Kepemimpinan Transformasional Dan Self Control Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Gen Z Di Kota Semarang. *Ar-Ribhu: Jurnal Manajemen Dan Keuangan Syariah*, 5(1), 156–182.
- Raslie, H., & Ting, S. H. (2021). Gen y and gen z communication style. *Estudios de Economia Aplicada*, 39(1), 1–18. <https://doi.org/10.25115/eea.v39i1.4268>
- Rivai, A. (2020). Pengaruh kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 213–223.
- Sa'adah, F. (2021). Pengaruh Locus of Control , Kinerja Pegawai Di Era Kebiasaan Baru. *Jurnal Ekonomi Mahasiswa (JEKMA)*, 2(3), 1–7.
- Sari, S. L., & Ratnaningsih, I. Z. (2018). Cyberloafing Pada Pegawai Dinas X Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Empatiurnal Empati*, 7, 160–167.
- Satria, A. (2022). Pengaruh Work Stress dan Work Environment pada Cyberloafing pada pekerja generasi Y di Kalbar. *Equator Journal of Management and Entrepreneurship (EJME)*, 10(02), 052. <https://doi.org/10.26418/ejme.v10i02.54636>
- Setya, N. F. (2018). *Hubungan Antara Persepsi Lingkungan Kerja Fisik Dengan Kebosanan Kerja Pada Karyawan di Perusahaan Reytama Konveksi Yogyakarta*. 1–12.
- Sofyanty, D., & Supriyadi, T. (2021). Cyberloafing Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Kepuasan Kerja. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 21(2), 135–146. <https://doi.org/10.31599/jki.v21i2.514>
- Suari, G. A. M. S., Rahyuda, A. G., Wibawa, I., Sari, G. A. P. L. P., Yana, I., & Putra, I. (2022). The effect of role ambiguity on cyberloafing with work stress as a mediation variable. *The International Journal of Health Sciences (IJHS)*, 6(S4), 2211–2219.
- Subekti, L. (n.d.). *Pengaruh stress kerja, budaya organisasi, dan amanah terhadap cyberloafing karyawan*. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyan, R. B., & Ermawati, E. (2020). *Perilaku Cyberloafing di Kalangan Pegawai*. [http://repository.stiewidyagamalumajang.ac.id/972/1/Cyberloafing Cetak.pdf](http://repository.stiewidyagamalumajang.ac.id/972/1/Cyberloafing%20Cetak.pdf)

- Suranta, J. (2018). Perilaku Cyberloafing Terhadap Kontrol Diri Pada Pegawai. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 12(2), 81–90.
- Suryanto, S., & Sasi, T. R. (2018). Technostress: Pengertian, Penyebab dan Koping Pustakawan. *Pustabiblia: Journal of Library and Information Science*, 1(2).
- Umaya, F., Maulina, R., & Budiharto, S. (2020). Job Crafting dan Kebosanan Kerja Karyawan. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 6(2), 165. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.57576>
- Valentsia, J., & Leovani, E. (2023a). Cyberloafing dan Kontrol Diri dalam Kinerja Karyawan Gen Z di Palembang. *Strata Business Review*, 1(2), 153–161. <https://doi.org/10.59631/sbr.v1i2.32>
- Valentsia, J., & Leovani, E. (2023b). Cyberloafing dan Kontrol Diri dalam Kinerja Karyawan Gen Z di Palembang. *Strata Business Review*, 1(2), 153–161.
- Vanderson, V., Kirana, K. C., & Septyarini, E. (2024). Pengaruh Kontrol Diri, Cyberloafing, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan Gen Z di Kota Yogyakarta. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 9(1), 543–549.
- Wu, J., Mei, W., Ugrin, J., Liu, L., & Wang, F. (2021). Curvilinear performance effects of social cyberloafing out of class: the mediating role as a recovery experience. *Information Technology and People*, 34(2), 581–598. <https://doi.org/10.1108/ITP-03-2019-0105>
- Wulantari, N. L. P., Sudiana, I. W., & Pramuki, N. (2022). Peran Kompetensi Manajerial Dalam Memoderasi Hubungan Good Corporate Governance Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Lembaga Perkreditan Desa (Lpd) Se-Kecamatan Sukawati. *Hita Akuntansi Dan Keuangan Universitas Hindu Indonesia, Edisi (Januari 2022)*, 325–345.
- Zukhruf, N., Puspasari, M., & Rachmawati, R. (2018). *Peran Kontrol Diri Terhadap Cyberloafing Pada Mahasiswa Pengunjung Perpustakaan Universitas Sriwijaya*. <https://repository.unsri.ac.id/15455/>