

Referensi

- Ajrina Badzlin Athfalia & Khoirul Attiq. (2024). Analisis Turnover Intention Gen Z Ditinjau Dari Job Insecurity Dan Work Overload: Studi Pada Karyawan Generasi Z Di Kota Semarang. *Science And Technology*, 3(1).
- Aliyah, H., Anif, M., Warisno, A., Andari, A. A., & Anshori, M. A. (2023). Implementation Of Islamic Higher Education Development Management In Indonesiano Title. *Jmksp*, 8(1), 175–186. <https://doi.org/https://doi.org/10.31851/jmksp.v8i1.10952>
- Amin, N. F. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1). Retrieved From <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/viewfile/10624/5947>
- Apaut, V. A., & S. (2021). Membangun Disiplin Rohani Siswa Pada Generasi Z Melalui Jurnal Membaca Alkitab. *Journal Of Theology And Christian Education*, 3(2), 110–125. Retrieved From <https://doi.org/10.19166/dil.v3i2.2530%0a>
- Asnida, Ibnu Hajar, & L. S. (2023). Analisis Pelayanan Status Hukum Dan Sertifikasi Kapal Pada Kantor Kesyahbandaran Dan Otoritas Pelabuhan Kelas Ii Kendari (Analysis Of Legal Status And Ship Certification Services At The Harbourmaster Office And Class Ii Port Authority In Kendari). *Jurnal Manajemen, Bisnis Dan Organisasi*, 7(3), 442–453. Retrieved From <https://ojs.uho.ac.id/index.php/jumbo>
- Baum, T. (2020). A Changing World Of Work. What Can We Learn From The Service Sector About Employing Millennials (And Gen Z)? *Organizational Dynamics*, 49(3). Retrieved From <https://doi.org/10.1016/j.orgdyn.2019.04.001%0a>
- Belvar Et Al. (2024). Problematika Keterampilan Membaca Pada Generasi Z. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 195–204.
- Berita Hari Ini. (2021). Cara Menentukan Jumlah Sampel Jika Populasi Tidak Diketahui.
- Bps Kota Semarang. (2023). Jumlah Angkatan Kerja (Jiwa), 2022-2023.
- Brolin Marno Otnie Et Al. (2021). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Utara. *Global Manajemen*, 10(2), 8–13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.46930/global.v10i2.1329>
- Business Insider. (2021). Generation Z News: Latest Characteristics, Research, And Facts. Insider Inc. Retrieved From <https://www.businessinsider.com/generationz?ir=T>
- Cantor, J. K. N. And N. (1986). Defensive Pessimism: Harnessing Anxiety As Motivation. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 51(6), 1208–1217. Retrieved From File:///C:/Users/Option/Downloads/Documents/Defensive.Pdf
- Farida, L. K. & Nur. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Karyawan Swasta Di Kota Surabaya. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 2(4), 399–404.

- Gabriela, Karina., Buchko, Aaron, A. (2021). Here Comes Generation Z: Millennials As Managers - Sciencedirect. *Journal Elsevier.*, 64(4), 489–449. Retrieved From <https://sciencedirect.proxy.undip.ac.id/science/article/pii/S000768132100015x>
- Goodstats. (2023). Sensus Bps: Saat Ini Indonesia Didominasi Oleh Gen Z. Retrieved From Goodstats Website: <https://data.goodstats.id/statistic/sensus-bps-saat-ini-indonesia-didominasi-oleh-gen-z-n9kqv>
- Kasih, P. C. (2023). Mampukah Budaya Organisasi Pemerintah Menyatukan Gen X, Gen Y Dan Gen Z? *Jurnal Riset Komunikasi*, 06(2), 50–68.
- Kompas.Com. (2023a). Pengertian Kinerja Menurut Ahli.
- Kompas.Com. (2023b). Riset Gen Z Rela Bergaji Kecil Asal Bisa Wfa, Ini Kata Anak Muda Semarang.
- Kumparan.Com. (2023). Work-Life Balance Generasi Z: Memahami Nilai Dan Prioritas Baru. Retrieved From Kumparan.Com Website: <https://kumparan.com/pengetahuan-umum/work-life-balance-generasi-z-memahami-nilai-dan-prioritas-baru-21811gflo51/full>
- Kurnia, F. M. (2023). The Influence Of Job Satisfaction On Work Motivation And It Is Impact On Employee Performance At Pt. Satria Utama In Garut Regency. *Journal Of Management Science (Jmas)*, 6(4), 625–632. Retrieved From [file:///C:/Users/Option/Downloads/315-Article Text-2270-1-10-20231020.Pdf](file:///C:/Users/Option/Downloads/315-Article%20Text-2270-1-10-20231020.Pdf)
- Lingga Sekar Arum Et Al. (2023). Karakteristik Generasi Z Dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030. *Accounting Student Research*, 2(1), 59–72.
- Lp2m. (2022). Purposive Sampling – Definisi, Keuntungan Dan Cara Melakukannya. Retrieved From Lp2m Website: [https://lp2m.uma.ac.id/2022/05/31/purposive-sampling-definisi-keuntungan-dan-cara-melakukannya/#:~:Text=Definisi Purposive Sampling,Dipilih Untuk Menyesuaikan Profil Tertentu](https://lp2m.uma.ac.id/2022/05/31/purposive-sampling-definisi-keuntungan-dan-cara-melakukannya/#:~:text=Definisi Purposive Sampling,Dipilih Untuk Menyesuaikan Profil Tertentu)
- M. Khalifah Paskal. (2024). *Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Pegawai Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi Kepulauan Bangka Belitung*.
- Maulana Et Al. (2024). Pengaruh Mental Health, Kompensasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z Melalui Motivasi Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Inovasi Dan Manajemen Bisnis*, 6(4). Retrieved From [file:///C:/Users/Option/Downloads/Pengaruh+Mental+Health,+Kompensasi,+Dan+Kepuasan+Kerja+Terhadap+Kinerja+Karyawan+Generasi+Z+Melalui+Motivasi+Sebagai+Variabel+Intervening \(1\).Pdf](file:///C:/Users/Option/Downloads/Pengaruh+Mental+Health,+Kompensasi,+Dan+Kepuasan+Kerja+Terhadap+Kinerja+Karyawan+Generasi+Z+Melalui+Motivasi+Sebagai+Variabel+Intervening%20(1).Pdf)
- Mei, V. N., Salma, N. A., Agustina, N. F., Jl, A., Hilir, G., Parongpong, K., ... Barat, J. (2024). Analisis Kinerja Karyawan Berdasarkan Kesehatan Mental Di Kantor Pelayanan Sewa Tanah Pemerintah Kota Bandung. *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital (Jumabedi)*, 1(2), 244–254.
- Mercer Marsh Benefits. (2023). Survei: 45 Persen Karyawan Di Indonesia Pernah Bekerja Saat Kondisi Mental Tidak Sehat. Retrieved From Suara.Com Website: <https://www.suara.com/lifestyle/2023/07/13/184500/survei-45-persen-karyawan-di-indonesia-pernah-bekerja-saat-kondisi-mental-tidak-sehat>
- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., & Oktiany, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang

- Parker, Kim., & Igielnik, R. (2020). (2020). On The Cusp Of Adulthood And Facing An Uncertain Future: What We Know About Gen Z So Far. Retrieved From https://www.pewresearch.org/translate/goog/social-trends/2020/05/14/on-the-cusp-of-adulthood-and-facing-an-uncertain-future-what-we-know-about-gen-z-so-far/?_X_Tr_Sl=En&_X_Tr_Tl=Id&_X_Tr_Hl=Id&_X_Tr_Pto=Tc
- Pratiwi, K., & Rusinani, D. (2022). Gangguan Mental Depresi Pada Wanita. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(3), 103–110. Retrieved From File:///C:/Users/Option/Downloads/2+Depresi+Pada+Wanita
- Pusparani, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia). *Ilmu Manajemen Terapan (Jimt)*, 2(4). <https://doi.org/10.31933/jimt.v2i4>
- Puspita, D. S. Et Al. (2024). Upaya Penurunan Turnover Intention Melalui Perceived Organizational Support, Career Development, Dan Work Life Balance Pada Karyawan Generasi Z Bank Bumn Di Kota Semarang. *Manajemen Dan Bisnis Terapan*, 2(1), 1–100.
- Putri, I. Z. A. (2024). Manajemen Sumber Daya Manusia Sebagai Langkah Strategis Pengelolaan Dalam Suatu Organisasi. *Jurnal Inovasi Manajemen Dan Supervisi Pendidikan*, 4(3). Retrieved From <https://jurnalp4i.com/index.php/manajerial>
- Ramadhan, A. (2020). Survei: 68 Persen Swaperiksa Alami Masalah Psikologis Selama Pandemi.
- Riny Chandra Et Al. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, 6(1). Retrieved From <https://media.neliti.com/media/publications/196967-id-pengaruh-beban-kerja-dan-stres-kerja-ter.pdf>
- Rohmah, F. N. (2022). Perkara Pekerjaan Ideal, Gen Z Dan Milenial Sampingkan Gaji.
- Sakitri, G. (N.D.). “Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!” Retrieved From 2021 Website: File:///C:/Users/Option/Downloads/596-61-1675-1-10-20210723.Pdf
- Sanaky Et Al. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Simetrik*, 11(1).
- Sondakh E, Michael M, G. G. (2022). Kinerja Aparatur Sipil Negara Dalam Pelayanan Administrasi Distrik Kegayeman Kabupaten Nduga Provinsi Papua. *Eksekutif*, 2(3).
- Sulistyo, D. (2024). Isu Kesehatan Mental Di Tempat Kerja, Sudah Saatnya Hr Tidak Tutup Mata. Retrieved From Linov Community Website: <https://community.linovhr.com/insight/isu-kesehatan-mental-di-tempat-kerja-vbrhj>
- Suroso, J. (2020). Hipotesis (Jarot S. Suroso).
- Vitoasmara, Kevin, Fadillah Vio H., Nofita Ika P., Riska Y. A., & L. D. D. . (2024). Gangguan Mental (Mentall Disorders). *Students Research Jurnal*, 2(3), 60.

Wirdatul Anisa, M. P. (2022). Stigma Buruk Gangguan Kesehatan Mental Hambat Pemulihan Pasien. Retrieved From Universitas Gadjah Mada (Ugm) Website: <https://Ugm.Ac.Id/Id/Berita/22185-Stigma-Buruk-Gangguan-Kesehatan-Mental-Hambat-Pemulihan-Pasien/>

Zulfikar, F. (2023). Dari Gaji Hingga Tekanan Atasan, Gen Z Jadi Kaum Paling Stres Di Tempat Kerja? Retrieved From Detikedu Website: <https://www.Detik.Com/Edu/Detikpedia/D-6575433/Dari-Gaji-Hingga-Tekanan-Atasan-Gen-Z-Jadi-Kaum-Paling-Stres-Di-Tempat-Kerja#:~:Text=Pekerja Usia 18-24 Paling,Mengatasi Overthinking%2c Sudah Kamu Coba?>