

Daftar Pustaka

- Ahman, E., Santoso, B., & Bagaskara, R. I. (2022). Tinjauan Literatur : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Job Burnout Pegawai Selama Era Pandemi (periode tahun 2020-2. *INOVASI: Jurnal Ekonomi, Keuangan Dan Manajemen*, 18(2), 256–261. <https://doi.org/10.29264/jinv.v18i2.10821>
- Akca, M., & Küçükoglu, M. T. (2019). Relationships Between Mental Workload, Burnout, And Job Performance: A Research Among Academicians. *Evaluating Mental Workload for Improved Workplace Performance, January*, 49–68. <https://doi.org/10.4018/978-1-7998-1052-0.ch003>
- Assa, A. F. (2022). Dampak Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Karyawan PT. Sinergi Integra Services. *Jurnal Ilmiah MEA*, 6(3), 436–451.
- Atmaja, I. G. I. W., & Suana, I. W. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dengan Role Stress Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Rumours Restaurant. 8(2), 7775–7804.
- Azizah, A. (2020). Pengaruh kejelasan sasaran anggaran, kualitas sumber daya manusia, dan sistem pelaporan terhadap akuntabilitas kinerja. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi*, 1(1), 1–14.
- Budiaji, W. (2013). The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale. *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Perikanan*, 2(2), 127–133.
- Dewi, R. S., & Riana, I. G. (2019). The Effect Of Workload On Role Stress and Burnout. *Journal of Multidisciplinary Academic*, 3(3), 1–5.
- Egozi, L., Reiss-Hevlin, N., Dallasheh, R., & Pardo, A. (2021). Couriers' safety and health risks before and during the COVID-19 pandemic. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 95(3), 589–598. <https://doi.org/10.1007/s00420-021-01795-8>
- Farisi, S., Irnawati, J., & Fahmi, M. (2020). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Perkebunan Nusantara V (Persero) Kebun Tanah Putih Provinsi Riau. *Jurnal Humaniora*, 4(1), 15–33.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*.
- Hardiani, W. A. A. (2020). Pengaruh Work Family Conflict Dan Beban Kerja Terhadap Burnout dan Dampaknya Pada Cyberloafing. *Jurnal Visi Manajemen*, 5(1), 651–668.
- Ichsan, Mu. (2021). *Mengapa Employee Burnout Berbahaya Bagi Bisnis Anda*. Catapa. <https://catapa.com/blog/mengapa-employee-burnout-berbahaya-bagi-bisnis-anda>
- Krismawati, A. (2018). Pengaruh kejelasan sasaran anggaran, pengendalian akuntansi, sistem pelaporan dan ketaatan eraturan perundangan terhadap akuntabilitas kinerja instansi pemerintah (Studi pada SKPD di pemerintah Kota Yogyakarta). *Universitas Islam Indonesia*, 01(01), 1689–1699.
- Latan, H. (2014). *Aplikasi Anaisis Data Statistik Untuk Ilmu Sosial Sains dengan IBM SPSS* (F. Zuhendri (ed.); 1st ed.). ALFABETA.
- MainMain. (2023). *Studi: 40 Persen Karyawan 4 Hari Kerja Laporkan Masalah Tidur Jadi Lebih Sedikit*. <https://www.mainmain.id/r/21805/studi-40-persen-karyawan-4-hari-kerja-laporkan-masalah-tidur-jadi-lebih-sedikit>

- Martín-Brufau, R., Martín-Gorgojo, A., Suso-Ribera, C., Estrada, E., Capriles-Ovalles, M. E., & Romero-Brufau, S. (2020). Emotion regulation strategies, workload conditions, and burnout in healthcare residents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217816>
- Maslach, C. (1998). A multidimensional theory of burnout. *Theories of Organizational Stress*, August, 68–85.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Universitas Indonesia.
- Poku, C. A., Donkor, E., & Naab, F. (2022). Impacts of Nursing Work Environment on Turnover Intentions: The Mediating Role of Burnout in Ghana. *Nursing Research and Practice*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/1310508>
- Pratiwi, L., & Sriathi, A. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Pengembangan Karir Terhadap Retensi Karyawan Pada Hotel Santika Nusa Dua Bali. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(3), 252647.
- Purwanti, I., Suyanto, U. Y., Dzikri Abadi, M., Dariantio, D., & Liliana, D. (2022). The Role of Burnout between Workload, Work Stress, and Employee Performance: Mediation Model. *KnE Social Sciences*, 2022, 70–85. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i10.11210>
- Sadat, P. A., Handayani, S., & Kurniawan, M. (2020). Disiplin Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan. *Inovator*, 9(1), 23. <https://doi.org/10.32832/inovator.v9i1.3014>
- Seran, I., Giri, E. E., & Ndoen, L. M. (2018). Lingkungan Kerja Terhadap Retensi Karyawan (Studi Kasus Pada Pt . Surya. *Jurnal Bisnis & Manajemen*, 10(1), 44–57.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- The Adeco Group. (2022). *Apakah empat hari kerja dalam seminggu merupakan peluru perak untuk kelelahan?* https://www-adeccogroup-com.translate.google/future-of-work/latest-insights/four-day-workweek-the-silver-bullet-for-burnout/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Wijaya, I. M. A. P., & Wibawa, I. M. A. (2020). Beban Kerja Berpengaruh Terhadap Burnout Dengan Variabel Work Family Conflict Sebagai Pemediasi. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(2), 597. <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2020.v09.i02.p10>
- Xiaoming, Y., Ma, B. J., Chang, C. L., & Shieh, C. J. (2014). Effects of workload on burnout and turnover intention of medical staff: A study. *Studies on Ethno-Medicine*, 8(3), 229–237. <https://doi.org/10.31901/24566772.2014/08.03.04>